

盛岡体育館主催事業

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	対象	申込 開始
各種教室 盛岡体育館 (上田三丁目)Tel.652-8855	4/13(木)~6/8(木)	アロマを楽しみながら のヨガ, エアロビクス (5,760円)	一般女性	3/18 (土) 10時00分

表1

教室名	曜日・回数・時間			定員	対象	費用
第1期 アロマでリラックスヨガ教室	木曜	8回	13時15分~14時15分	15	一般女性	5,760円
第1期 楽々エアロビクス教室	木曜	8回	14時30分~15時30分	15	一般女性	5,760円